

¿Qué puedo hacer si estoy o conozco algún amigo/a o familiar en una situación de violencia doméstica?

Si estás o tienes algún amigo/a o familiar en una situación de Violencia Doméstica es importante que sepas que existe la ayuda y diversas respuestas de apoyo como:

- Albergues
- Centros de Servicios
- Grupos de apoyo
- Apoyo individual
- Apoyo comunitario (centros diurnos, égidas, instituciones...)

Si estás en una situación de peligro, llama al **911**.

¿Dónde buscar ayuda?

ORGANIZACIONES SIN FIN DE LUCRO O DEL GOBIERNO, RELACIONADAS A MUJERES DE EDAD AVANZADA

Envejecer en Armonía: (787) 735-2126

Oficina de la Procuradora de las Mujeres: (787) 721-7676, Línea de orientación (787) 722-2977

Oficina de la Procurador de Personas de Edad Avanzada: (787) 721-6121

Departamento de la Familia: Línea de Maltrato (787) 749-1333, 1 (800) 981-3333

Línea de orientación (787) 977 8022, 1-(888) 359-7777

ALBERGUES:

Casa Protegida para Mujeres y Niños (CAPROMUNI) (Arecibo): (787) 880-2272 (787) 879-3300

Casa Protegida Julia de Burgos (San Juan): (787) 723-3500, (787) 723-3520, (787) 725-8580

Casa de la Bondad (Humacao): (787) 852-2087 (787) 852-7265,

Casa Protegida Luisa Capetillo (Arecibo): (787) 880-6944, (787) 878-1935

Hogar Clara Lair (Hormigueros): (787) 849-3075 (787) 832-2132, 24 horas (787) 548-0418

Hogar Nueva Mujer Santa María de la Merced (Cayey): (787) 263-6473, (787) 263-8980

Hogar Ruth (Vega Alta): (787) 883-1805 (787) 883-1804

La Casa de Todos (Juncos): (787) 734-5511 (787) 734-3132, (787) 561-3678

CENTROS DE SERVICIOS:

AMATS (Carolina): (787) 776-3750

Asociación Cristiana Femenina de Puerto Rico, YWCA (San Juan): (787) 724-1037

Casa Pensamiento Mujer del Centro, Inc. (Abonito): (787) 735-6698, (787) 735-3200, Centro de la Mujer Dominicana (San Juan): (787) 777-9251

Centro Mujer y Nueva Familia (Barranquitas): (787) 857-4685

Oficina de Promoción y Desarrollo Humano, OPDH (Arecibo): (787) 817-6951, (787) 817-6954, (787) 817-6955

Proyecto Criando para la Paz (San Juan): (787) 765-7899

Taller Salud (Loíza): (787) 876-3440, (787) 256-7496

Centro de Ayuda a Víctimas de Violación, CAVV (Isla): Línea de Ayuda (Horario Laborable): (787) 765-2285, Oficinas Isla :

San Juan: (787) 756-0910

RAMA-Programa Asuntos de Mujer Gobierno Municipal Autónomo de Carolina (787)-701-2395
Oficina para el Desarrollo Integral de la Mujer, ODIM

(San Juan) (787) 723-5444

UNIVERSIDADES:

American Association of University Woman, Universidad Central del Caribe (San Juan)-(787) 439-5825

Comité Institucional Asuntos de la Mujer, UPR (Arecibo) (787) 612-7425

Facultad de Derecho Eugenio María de Hostos, Unidad de Servicios Legales a Mujeres (Mayagüez/Aguadilla)- (787) 265-2900 x 253,254,255

Programa Prevención de Violencia hacia las Mujeres UPR (Humacao) 787-850-0000 x9629

Programa de Violencia Doméstica, Clínica de Salud Mental de la Comunidad, Universidad Carlos Albizu (San Juan) -(787) 725-6500 x 1107, 1117-Citas (787) 724-2222/2272

Proyecto Apoyo a Mujeres Sobrevivientes de Violencia Doméstica: Siempre Vivas, UPR (Mayagüez)- (787) 833-8242, Profa. Luisa R. Seijo (787) 390-3371, Nancy Toro Carlo (787) 538-0632

Proyecto de Ayuda a Sobrevivientes de Violencia Sexual y Doméstica (PASOS) (San Juan)- (787) 765-0615 x368

Pro Bono de Derechos Sexuales y la Organización Pro Derechos de las Mujeres (OPDEM), Escuela de Derecho, Universidad de Puerto Rico (San Juan)

OTROS:

Amnistía Internacional, Sección de PR, Comité de Género (San Juan)-(787) 763-8318, Iniciativa Comunitaria (San Juan)-787-250-8629 x501-503

ORGANIZACIONES FEMINISTAS

Organización Puertorriqueña de la Mujer Trabajadora (San Juan)-(787) 374-8348

Feministas en Marcha (San Juan)-(787) 753-6430

Referencias

Rodríguez Mercedes. Bosquejo para Conversatorio: Violencia sexual y doméstica en mujeres adultas mayores. Preparado para el Conversatorio Taller La Violencia Doméstica y Sexual en Mujeres de Edad Avanzada

Coordinadora Paz para la Mujer, VISIÓN INTEGRAL DE LAS MUJERES: Un manual sobre mujeres de edad avanzada en situaciones de violencia doméstica

<http://www.preventelderabuse.org/elderabuse/domestic.html>

Realizado en el 2014.

Esta publicación ha sido posible gracias al auspicio del Contrato: 2012 MUAX0019 del United States Department of Justice Violence Against Women Act. Las opiniones, hallazgos, conclusiones o recomendaciones expresadas en esta publicación representan las opiniones de las /os autoras/es y no reflejan las opiniones de la Oficina de Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de los EE.UU.



**COORDINADORA
PAZ PARA
LA MUJER**

Apartado 193008,
San Juan PR 00919-3008

Tel. (787) 281-7579, (787) 777-0738

Fax: (787) 767-6843

Correo electrónico: info@pazparalamujer.org

Paz para la Mujer | Fan Page: Paz Mujer
 pazparalamujer pazmujer's channel



La Violencia Doméstica en Mujeres de 60+

Nuestras mujeres de 60 años ó más, son mujeres de diferentes ocupaciones y profesiones, razas, clase social, religión y orientación sexual. Algunas mantienen una vida completamente activa y otras menos por condiciones de salud. **¿Pero sabemos lo que implica tener 60 años o más en Puerto Rico?**

El tener 60 años para algunas mujeres y en nuestra sociedad puertorriqueña pudiera implicar:

- Enfermedades (físicas y mentales), soledad y pobreza
- Manejo del sistema de salud y medicación
- Movilidad y transportación
- Dilemas existenciales del último tramo de vida cuidar y/o ser cuidada, cuidar nietos/as
- Se casó para toda la vida, no ve bien el divorcio, no tener deseos sexuales
- Justifica que el hombre le insulte y no le de dinero. Piensa que el maltrato es sólo físico
- No cree que puede ser víctima de agresiones sexuales
- Estar enferma todo el tiempo, marginada
- Ver televisión, no ser independiente

Estadísticas

Según las estadísticas para el año 2009 del Negociado Federal del Censo, la población de edad avanzada en la isla es de 780,110 personas, representando el 19.7 por ciento de la población de la isla.

- 55% de la población es del sexo femenino
- Las mujeres tienen una expectativa de vida mayor que los hombres
- Las "baby boomers" tendrán una expectativa de vida de 79 años

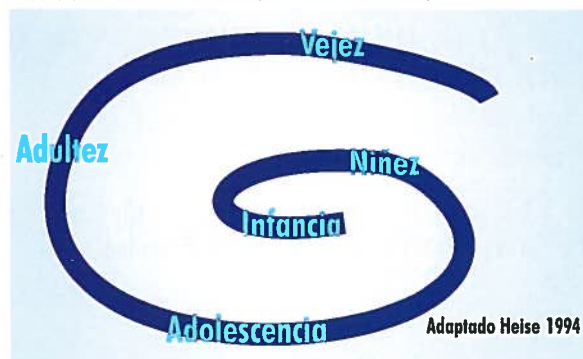
Entonces conociendo estos datos; ¿podremos identificar la Violencia Doméstica en Mujeres mayores de 60 años?

La violencia de género en mujeres mayores de 60 años es observada como un patrón escalado de poder y control, por parte de su compañera o compañero utilizando la violencia en cualquiera de sus manifestaciones: intimidación física, emocional o sexual.

La Policía de Puerto Rico reportó 426 casos de violencia doméstica en mujeres de edad avanzada desde enero del 2011 hasta septiembre del 2012.

Tres categorías de violencia doméstica contra las mujeres de 60 años o mas han sido identificadas:

Cuando la violencia de género comienza temprano en la vida y persiste durante el proceso de envejecimiento.



Cuando la violencia de género comienza o se exacerba durante la vejez podría identificarse cuando:

- Se acoge al retiro
- Está por Incapacidad
- Los roles de los miembros en la familia cambian
- Hay cambios en la actividad sexual

Cuando comienza una relación de maltrato después de los 60 años.

Las mujeres de 60 años o más, víctimas de violencia doméstica son tres (3) veces más propensas a NO sobrevivir el maltrato.



Rueda de poder y control sobre la Violencia hacia las Mujeres mayor de 60 años o más adaptada por la Coalición en Contra de la Violencia Doméstica de Wisconsin, 1999.

Particularidades y dificultades de la Violencia Doméstica que no son experimentadas necesariamente por mujeres jóvenes:

Crecieron en una época donde el divorcio estaba prohibido socialmente.

Falta de destrezas para conseguir un trabajo bien remunerado o no tiene un ingreso fijo.

Sirve de cuidadora a su victimario y siente que no puede dejarlo por sentimiento de fidelidad, votos matrimoniales y solidaridad.

El victimario es su cuidador principal.

Pérdida por muerte de familiares o amigos.

Indicadores ("Red Flags") de posible maltrato:

- Repetidos accidentes o lesiones.
- Explicaciones que no concuerdan con las lesiones.
- Acompañante (pareja/familiar/cuidador) respondiendo preguntas por la cliente.
- Oposición de la pareja familiar o cuidador en dejar sola a la cliente con el profesional de ayuda.
- Quejas vagas (no específicas) de salud.

- Visitas frecuentes a la sala de emergencia.
- Síntomas de depresión o confusión
- Cambios en la apariencia o higiene.
- Tienen poco contacto social y pueden referirse al temperamento o coraje de su pareja o cuidador.
- Muestras de temor o miedo cuando su pareja, familiar o cuidador está presente.

Algunos efectos de la violencia en la mujer de 60 años o más:

- Aumenta la mortalidad a consecuencia de las lesiones.
- Aumenta la exacerbación de condiciones críticas y visitas a la sala de emergencia.
- Sentimiento de impotencia y desvalidez.
- Sentido de culpabilidad.
- Aislamiento.

