

Anticoncepción de Emergencia

¿Por qué tomarla?

- *Tuviste relaciones sexuales sin protección.*
- *Alguien te forzó a tener relaciones sexuales.*
- *Olvidaste tomar tu pastilla anticonceptiva.*
- *Un embarazo afectaría tu salud física o mental.*

¿Cuándo tomarla?

- *Inmediatamente después de la relación sexual.*
- *Cuando se toma en las primeras 24 horas es 95% efectiva.*
- *Entre más tiempo pase, menos efectiva será.*
- *Después de cinco días no será efectiva.*

¿Cómo actúan las Pastillas de Anticoncepción de Emergencia (PAE)?

Las PAE previenen el embarazo al impedir que el óvulo viaje hasta las trompas de falopio y evitan que el útero se prepare para recibirlo.

Las PAE actúan antes de la implantación del óvulo por lo que NO es un método abortivo.

Además de la conocida pastilla de anticoncepción de emergencia PLAN B, también puedes utilizar tus pastillas anticonceptivas regulares como anticoncepción de emergencia. Debes tomarla en dos dosis. Aquí un ejemplo con los métodos que podrías adquirir en PROFAMILIAS:

PASTILLA	Cantidad de pastillas a tomar antes de los cinco días.	Cantidad de pastillas a tomar doce horas después de primera dosis.
CRYSEL	4	4
AVIANE	5	5

Notas importantes

Si vomitas durante las primeras dos horas de ingerir la Anticoncepción de Emergencia estas pierden su efecto y se debe repetir la dosis.

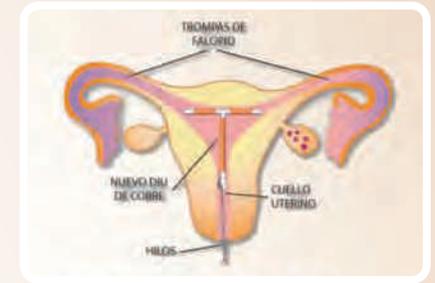
La Anticoncepción de Emergencia no funcionará si ya estabas embarazada y tampoco afectará al feto.

La Anticoncepción de Emergencia no te protege en contra de las infecciones de transmisión sexual o el VIH.

En Puerto Rico la Anticoncepción de Emergencia más conocida es la llamada Plan B. La misma está disponible en PROFAMILIAS y otras farmacias alrededor de la Isla sin receta para personas mayores de 17 años.

También puedes optar por utilizar un Dispositivo Intrauterino (DIU):

Las mujeres que no pueden tomar las pastillas anticonceptivas de emergencia pueden considerar el DIU. Requiere inserción inmediata para su efectividad al igual que la supervisión médica. Ofrece hasta 10 años de protección como método anticonceptivo.



¿Cuáles pueden ser algunos efectos secundarios de la Anticoncepción de Emergencia?

Algunas mujeres podrían experimentar:

- *Sangrado vaginal*
- *Náuseas y vómitos*
- *Dolor de cabeza*
- *Dolor en los senos*
- *Mareos*
- *Hinchazón por retención de líquidos*
- *Altera periodo menstrual*
- *Con el DIU- molestias relacionadas a la inserción*

*PROFAMILIAS es una organización comunitaria que no discrimina por razones de género, edad, raza, color, nacionalidad, origen étnico, condición social, ideas políticas o religiosas, discapacidad, orientación sexual o identidad sexual.

Recuerda

- Si la menstruación no llega en los siguientes 21 días después de utilizar la anticoncepción de emergencia con píldoras, debe consultar un profesional de la salud.
- La AE no protege de las infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH.
- La AE no es la píldora abortiva (RU-486)
- Si estás embarazada, la AE no afectará un embarazo en curso no dañará un feto en desarrollo.



Línea de Información Confidencial
(787) 766 - 0000

Centros de Información en Planificación Familiar:

Arecibo - Ave José A.
Cedeño Suite 100 Edificio
Soller
Tel. (787) 816-6851

Caguas - Ave. Angora
Carr. 1 Km 33.3 Sector Bairoa
Tel. (787) 905-7350

Carolina - Ave. Roberto
Sánchez Vilella GO-06
Country Club Carolina
Tel. (787)-769-0401

Isabela - (Hospital CIMA)
Ave. Agustín Ramos Calero
Int. carr. 112 Km.1.4
Tel. (787) 872-0565

Moca - #65
c/ Pedro Santos
Tel. (787) 877-1700

Ponce - Clínica Familiar
El Madrigal Carr. 123 Km. 9.8
local #7 Centro Comercial
Las Delicias
Tel. (787) 840-1119

**Oficina COIC/
ESPERA/Centro de
Intercambio de Información
Mariamelia Rico de
PROFAMILIAS**
Ave. Roberto
Sánchez Vilella GO-06
Country Club Carolina
Tel. (787)-769-0401

Oficina PESA
31 c/ Dr. Santiago Veve
San Germán
Tel. (787) 264-0000

**Centro Celestina Zalduondo /
Proyecto Cuidate...
por tu salud**
Urb. El Vedado 117
c/ Padre Las Casas Hato Rey
Tel. (787) 765-7373

Clínica IELLA
1008 c/ 42 SE
Reparto Metropolitano
Río Piedras
Tel. (787) 751-0820

PROFAMILIAS

Oficina Central
Urb. El Vedado 117
Calle Padre Las Casas
Hato Rey, PR
TEL. 787-765-7373

Línea Confidencial 787-766-0000
Internet: www.profamiliapr.org

PROFAMILIAS es una organización comunitaria que no discrimina por razones de género, edad, raza, color, nacionalidad, origen étnico, condición social, ideas políticas o religiosas, discapacidad, orientación sexual o identidad sexual.

Auspiciado por: IPPF



Anticoncepción de Emergencia

PROFAMILIAS